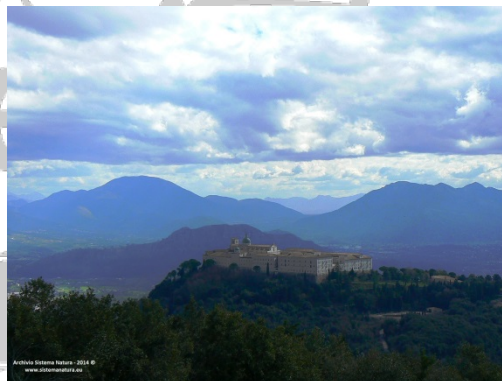


MONTE CAIRO - MONTECASSINO

Aspri e silenziosi paesaggi nei luoghi della memoria.



Monte Cairo (1669 m) da Terelle

Dal panoramico comune di Terelle, famoso per il suo castagneto monumentale, saliremo sulla vetta del Monte Cairo, una montagna isolata e slanciata che si solleva dalla pianura sino ai suoi 1669 metri. Da qui ammireremo un vasto panorama che spazia dalle montagne del Parco Nazionale d'Abruzzo all' Abbazia di Montecassino, e che ci condurrà dalla storia attuale della Ciociaria alle memorie della guerra lungo la Linea Gustav.

difficoltà: E -- dislivello: 769 m -- tempo percorrenza: 5 h

Monte Obachelle (1466 m)

Escursione impegnativa sulla seconda cima del Massiccio di Monte Cairo, luogo di fuga e nascondiglio durante la Seconda Guerra Mondiale. Da una miniera dell'Ottocento, rifugio per centinaia di sfollati durante la guerra, risaliremo tra pascoli e stazzi sino alla sua vetta, tristemente famosa per una pagina sanguinaria del brigantaggio e terrazzo naturale sulla Val di Comino.

difficoltà: E -- dislivello: 886 m -- tempo percorrenza: 5 h

Gole Fiume Melfa

Alla scoperta del gioiello verde della Ciociaria! Percorrendo il Tracciolino, una delle strade più antiche e caratteristiche del Lazio che si snoda sinuosa al di sopra del letto del fiume Melfa, trait d'union tra la Valle del Liri e la Valle di Comino. Ci immergeremo in un paesaggio selvaggio tra boschi e rupi, grotte ed Eremi, cascate e rapide, scorci suggestivi e improvvisi cambi di scena, dimenticandoci per un giorno della civiltà.

difficoltà: T/E -- dislivello: 300 m -- tempo percorrenza: da 2 a 5 h

Anello R.N. Montecassino

Un vero percorso della memoria, dove anche la terra, le rocce, la bassa macchia e l'austera presenza dell'Abbazia benedettina, raccontano e fanno rivivere le tragiche vicende storiche di una delle più famose battaglie della Seconda Guerra Mondiale.

difficoltà: T -- dislivello: nullo -- tempo percorrenza: 3/4 h

Cavendish Road da Caira a Montecassino

Attraverso la Natura, per conoscere la Storia: camminare sul tracciato della Cavendish Road significa vivere nuovamente, in un ambiente naturale tutto particolare, alcune delle più sorprendenti vicende della Battaglia di Cassino.

difficoltà: E -- dislivello: 397 m -- tempo percorrenza: 3 h

Postazioni tedesche Il G. M. Villa Santa Lucia

I sentieri che percorrono il massiccio di Monte Cairo, permettono di conoscere il complesso sistema difensivo che formava la linea Gustav. Da Villa Santa Lucia cammineremo in direzione di Montecassino ripercorrendo le piccole e grandi storie dei combattimenti che qui si sono svolti.

difficoltà: T/E -- dislivello: nullo -- tempo percorrenza: 3 h

Postazioni tedesche Il G. M. Monte Cifalco (947 m) - da Sant'Elia Fiume Rapido

Il Monte Cifalco è un balcone naturale sulla valle del fiume Liri. Affacciandosi dai punti di osservazione delle postazioni realizzate durante il Secondo Conflitto Mondiale, se ne comprenderà l'enorme importanza strategica rivivendo dopo tanti anni le medesime sensazioni dei combattenti.

difficoltà: E -- dislivello: 400 m -- tempo percorrenza: 3/4 h

Ruderi di San Pietro Infine

Una viva testimonianza della tragicità della guerra nella natura delle montagne del basso Lazio: i ruderi del piccolo paese di San Pietro Infine, oggi museo all'aperto, rappresentano concretamente gli orrori dei combattimenti e le sofferenze subite dalle popolazioni durante la Seconda Guerra Mondiale.

difficoltà: T -- dislivello: nullo -- tempo percorrenza: 3/4 h

Paesi nelle vicinanze:

Roccasecca

Casalvieri

Villa Santa Lucia

Viticulo

Acquafondata

Sant'Elia Fiumerapido

Cervaro

San Vittore nel Lazio

Cassino e Montecassino



L E
E R
G N
A I
C
A

